



Video-hometraining (VHT)

Wat is video-hometraining (VHT)? Waarom kan ik daar als ouder baat bij hebben?

VHT laat met videobeelden zien hoe jij als ouder met je kind(eren) in het dagelijks leven omgaat en hoe je contact met elkaar maakt. Dat kan door middel van taal (gesproken of gebarentaal), maar ook zonder taal (lichaamstaal).

VHT helpt je als ouder om, aan de hand van videobeelden, te begrijpen wat er in je kind omgaat. Zo kun jij je gedrag hierop afstemmen om vervolgens op een positieve manier leiding te geven aan je kind.

- Het geeft mij zelfvertrouwen dat er gekeken wordt naar wat goed gaat.
- De sfeer in huis is verbeterd en ik geniet meer van mijn kind.
- Door de beelden op een rustig moment te bekijken, zie je dingen die je op het moment zelf niet hebt gezien.

Hoe werkt VHT?

Tijdens een kennismakingsgesprek maken we afspraken over het opnemen en terugkijken van de videobeelden.

We maken een opname in de thuissituatie van een alledaags contactmoment, bijvoorbeeld tijdens het eten of wanneer jullie samen een activiteit doen. Zo'n opname duurt vaak niet langer dan tien minuten.

De week erna kijken we samen de opname terug en bespreken we deze.

We letten dan vooral op die momenten waar het contact goed verloopt. We staan stil bij het waarom dat het daar goed gaat en waar je dat bij je kind aan kunt zien en herkennen.

Als dat duidelijk is, kijken we hoe je dat wat goed gaat, kunt toepassen in een situatie waarin het contact minder soepel verloopt.

Als het jou als ouder helpt om je vraag beantwoord te krijgen, kunnen we ook opnames maken op de peuterspeelzaal, op school of in het kinderdagverblijf. Dit gebeurt altijd in overleg met de peuterspeelzaal, school of kinderdagverblijf.

Wanneer zetten we VHT in?

VHT kan een oplossing bieden bij vragen als:

- Mijn zoon wil niet naar bed, hoe kunnen we hier het beste mee omgaan?
- Hoe leer ik de beperking van mijn kind begrijpen en hoe kan ik er het beste mee omgaan?
- Hoe kunnen mijn man en ik meer op één lijn komen in de opvoeding van de kinderen?
- Hoe kunnen we het beste omgaan met de boze buien van onze dochter?
- Mijn kind huilt veel, hoe kunnen we hier het beste mee omgaan?
- Hoe krijg ik meer zelfvertrouwen in mijn rol als ouder?
- Hoe kan ik er voor zorgen dat mijn kinderen minder ruzie maken/hebben.

Aanmelden voor VHT

Je kunt je aanmelden voor de VHT via het Aanmeldpunt van MEE Noord: 06 - 316 700 21 of mail: aanmeldpunt@meenoord.nl.

Klachten

Wij proberen je zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het zijn dat je ergens niet tevreden over bent en een klacht hebt. Kom je er met de consulent niet uit, dan kun je het klachtenreglement van MEE Noord opvragen.

Vragen

Heb je naar aanleiding van deze folder nog vragen? Dan kun je bellen met ons algemene nummer: 06 - 316 700 21.

Klaas is een jongen van 5 jaar, sinds kort is bekend dat Klaas ASS heeft. De ouders van Klaas willen graag begrijpen welk gedrag van Klaas bij deze stoornis hoort en hoe ze hiermee om kunnen gaan. De consulent stelt voor om VHT in te zetten.

Ze maakt opnames van Klaas tijdens het eten. Een week later worden de opnames met de ouders besproken. Ze begrijpen nu beter wat de ASS bij Klaas inhoudt. Daarnaast zien ze hoe ze hier mee om kunnen gaan.

Jacqueline is moeder van 2 kinderen, Tobias van 6 en Charlotte, met een ontwikkelingsachterstand, van 8.

Jacqueline voelt zich onzeker over de opvoeding van haar kinderen. Ze staat er alleen voor en ze wil graag tips wat beter kan.

De consulent maakt videobeelden van contactmomenten tussen moeder en kinderen. Bij de bespreking hiervan doet Jacqueline belangrijke ontdekkingen: ze is duidelijk en biedt de kinderen veel structuur, ze doet vaak leuke dingen met de kinderen. Ze ziet hoe ze dit doet en welk effect dit heeft op de kinderen.

Nu Jacqueline zich bewust is van wat ze goed doet in de opvoeding, doet ze deze dingen vaker. Dit geeft haar meer zelfvertrouwen.

MEE Noord

Samen zoeken we naar oplossingen op alle mogelijke (levens-)gebieden, denk daarbij aan onderwijs, werk, dagbesteding, wonen, opvoeding of seksualiteit. Wij ondersteunen en begeleiden mensen van alle leeftijden.

Sixmastraat 66A | Leeuwarden
Leonard Springerlaan 13 | Groningen

06 - 361 700 21
aanmeldpunt@meenoord.nl
www.meenoord.nl



meedoen mogelijk maken