



MEE Academie

Omgaan met mensen met dementie

Ontspannen en effectief omgaan met mensen met dementie vraagt specifieke kennis en vaardigheden van niet alleen professionals maar ook naasten en mantelzorgers. Als zij deze kennis en vaardigheden kunnen vergroten, zal zowel de professional/naaste/mantelzorger als degene met dementie tevredener zijn en ontstaat er meer rust en kwaliteit van leven. Een win-win situatie voor alle betrokkenen.

Deze, door ons ontwikkelde training, bestaat uit 2 modules. Elke module duurt 3 uur.

Na afloop van module 1

- weet je uit welke lagen de hersenen bestaan en ken je de functies van deze hersenlagen;
- weet je welke hersenlagen door dementie worden aangetast en ken je de gevolgen van deze aantasting voor denken, doen en handelen;
- weet je in de basis wat een dementie is, welke veel voorkomende vormen van dementie er zijn en welke kenmerken daar bij horen;

"Ik dacht dat ik wist hoe ik met iemand met dementie moest omgaan, maar deze training gaf me nieuwe en zeer bruikbare inzichten en tips"

- hebben de deelnemers geoefend om met mensen met dementie in gesprek te gaan, zonder (te veel) vragen te stellen;
- weet je in de basis in welke fasen een dementie globaal verloopt en welke benadering daarbij passend is;
- weten de deelnemers dat behoeften en verlangens aan o.a. gehechtheid, troost, bezig zijn en erbij horen, van mensen met dementie blijven bestaan;
- hebben deelnemers ideeën gevormd hoe ze aan kunnen sluiten bij deze verlangens en gevoelens van mensen met dementie.

Na afloop van module 2

- weet je in de basis wat oorzaken (kunnen) zijn van veel voorkomend onbegrepen en/of door professionals lastig ervaren gedrag van mensen met dementie en weet je welke ondersteuningsbehoeften hieraan onderliggend kunnen zijn;
- heb je basisinzicht in hoe je mensen met dementie -passend- kan ondersteunen en kunt aansluiten bij de eigen regie;
- heb je geoefend om door observatie te ontdekken wat er op dat moment speelt bij iemand met dementie;
- kun je aansluiten op de (andere) werkelijkheid die degene met dementie ervaart;
- kun je aansluiten bij het tempo van de persoon met dementie;
- geef je effectief informatie en instructie;
- kun je zorg dragen voor voorspelbaarheid en overzicht.

Uitgangspunten tijdens de training

- je gaat actief aan de slag in een stimulerend en veilig leerklimaat;
- maximum aantal deelnemers: 14. Hierdoor kun je voldoende oefenen en is er ruimte voor coaching door de trainer;
- de trainer probeert zo veel mogelijk aan te sluiten bij de dagelijkse praktijk van de deelnemers;
- na afloop van de training ontvang je handzame kaartjes met theorie en tips.