



MEE Academie

Effectief communiceren met mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB)

Om mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) zo goed mogelijk van dienst te zijn, is het belangrijk om:

- te herkennen dat je te maken hebt met iemand met een LVB;
- te weten waar mensen met een LVB goed in (kunnen) zijn, wat ze moeilijk (kunnen) vinden en wat hen daarbij helpt;
- in je benaderingswijze en communicatie aan te sluiten bij het (on)vermogen van deze mensen.

Deze training geeft jou inzicht en praktische vaardigheden om aan te sluiten bij deze doelgroep om in je werk met mensen met een LVB nog effectiever te zijn. Zo laat je mensen met een LVB optimaal meedoen.

De training is opgesplitst in 2 dagdelen/2 modules die je afzonderlijk kunt volgen. Lees hiernaast wat de training jou oplevert.

Niet begrepen gedrag bij mensen kan voortkomen uit een niet-zichtbare beperking, zoals een licht verstandelijke beperking (LVB)

Na afloop van het **eerste dagdeel**

- herken je eerder dat er (mogelijk) sprake is van een LVB;
- weet je hoe een LVB doorwerkt in de cognitieve en sociaal emotionele ontwikkeling;
- weet je wat je wel en niet kunt verwachten van mensen met een LVB;
- (her)ken je de signalen, oorzaken en gevolgen van overvraging bij mensen met een LVB en hoe je dit kunt voorkomen.

Na afloop van het **tweede dagdeel**

- begrijpen mensen met een LVB jouw uitleg (beter);
- kun je voorwaarden scheppen die iemand met een LVB nodig heeft om zich te uiten. Je begrijpt daardoor zijn/haar boodschap beter;
- weet je hoe je afspraken kunt maken die voor mensen met een LVB uitvoerbaar zijn;
- kun je met effectieve communicatie agressie en/of passiviteit voorkomen bij mensen met een LVB.

In de praktijk blijkt dat vaardigheden opgedaan tijdens dit dagdeel ook van pas komen in het contact met mensen die om andere redenen dan een LVB baat hebben bij aanpassing van de communicatie.

Inhoud van de training - dagdeel 1 / module 1

- kenmerken van LVB en de gevolgen daarvan voor het functioneren op de levensgebieden;
- signalen herkennen die kunnen duiden op een LVB;
- talenten en kwaliteiten van mensen met een LVB;
- over- en ondervraging: oorzaken, signalen, gevolgen en het voorkomen er van.

Inhoud van de training - dagdeel 2 / module 2

- trainen van vaardigheden om goed te kunnen aansluiten bij mensen met een beperking;
- communicatievaardigheden oefenen t.b.v. effectieve communicatie met mensen met een LVB, zoals:
 - werkrelatie & psychologische basisbehoeften
 - ondersteunen & overnemen
 - taal, tempo, verwerkingstijd en doseren
 - de kunst van het weglaten
 - duidelijkheid en voorspelbaarheid
 - visuele ondersteuning
 - normaliseren

Bij deze module is een trainingsacteur aanwezig.

De training is mede gebaseerd op de 'Richtlijn Effectieve Interventies LVB' van het Kenniscentrum LVG (Licht Verstandelijk Gehandicapt)

Uitgangspunten tijdens de training

- deelnemers gaan actief aan de slag in een activerend en veilig leerklimaat;
- mede door de inzet van de trainingsacteur ervaren de deelnemers wat het hebben van een beperking betekent;
- deelnemers waarderen deze training met een 8 à 9.

Accreditatie

Module 1: 3 punten bij het SKJ

Module 2: 3 punten bij het SKJ

Neem voor meer informatie contact op met MEE Academie
088 023 11 00
academie@meenoord.nl