



MEE Academie

Ervaarcircuit – Niet-Zichtbare Beperkingen (NZB)

In dit circuit ervaar je zelf hoe het is om een licht verstandelijke beperking, autisme of niet-aangeboren hersenletsel te hebben. Je ervaart hoe (onnodig) ingewikkeld onze maatschappij soms is voor mensen met een NZB, welke emoties dit kan oproepen en tot welk gedrag dit kan leiden. Je krijgt (nieuwe) inzichten, begrip en praktische handvatten in het omgaan en communiceren met mensen met een NZB. De praktische tips zijn direct toepasbaar in de praktijk.

Ervaar zelf een niet-zichtbare beperking

Via korte opdrachten brengt het ervaracircuit jou in de gevoelswereld van mensen met een NZB. De trainer geeft over iedere oefening nadere uitleg. Het achterliggende idee is om mensen met een NZB beter te leren begrijpen. Na deze ervaring ben je meer bewust van de manier waarop jij communiceert met mensen met een LVB, ASS of NAH. Dit ervaracircuit bestaat uit 1 dagdeel van 3 uur.

Na afloop

- weet je wat een NZB is;
- weet je welke beperkingen mensen met NZB in meer of mindere mate kunnen hebben;
- begrijp je waardoor problemen kunnen ontstaan in de communicatie, sociale interactie, prikkelverwerking en flexibiliteit in denken en gedrag bij mensen met een NZB;
- weet je waar je rekening mee kunt houden in de omgang met mensen met een NZB;
- heb je tips voor een goede communicatie met mensen met een NZB en kun je dit toepassen.

Alle praktische informatie op een rij

- deze training is bedoeld voor professionals en vrijwilligers;
- voor deze training is geen voorkennis vereist;
- duur van het programma: 1 dagdeel à 3 uur;
- je krijgt materiaal thuisgestuurd waarmee je de ervarings-oefeningen kunt uitvoeren;
- kosten: zie het aanmeldformulier of neem contact met ons op;
- maximum aantal deelnemers: 14 (minimum 8 personen).

Neem voor meer informatie contact op met MEE Academie:
088 023 11 00
academie@meenoord.nl