



MEE Academie

Effectief samenwerken met jongeren en/of hun ouders met een licht verstandelijke beperking (LVB)

In je werk krijg je te maken met kinderen / jongeren (van 0 tot 23 jaar) met een licht verstandelijke beperking (LVB). Of je hebt contact met ouders van een jongere, die zelf een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben. Hoe zorg je ervoor dat jouw ondersteuning of hulp optimaal aansluit bij deze jongere en/of de ouders en daardoor effectiever is?

Een aantal kernthema's is belangrijk in het werken met jongeren en/of hun ouders met een LVb. Dit is gebleken uit o.a. literatuuronderzoek en uit gesprekken met ervaringsdeskundigen en professionals.

Marjan, 18 jaar, LVb:

Vraag niet -met anderen erbij- of ik het snap. Vraag het als ik alleen met jou ben. Dan durf ik misschien wél te zeggen dat ik het niet snap.'

De kernthema's in onze training zijn:

- Tijdig signaleren van een (vermoedelijke) LVb en het belang daar van;
- (Mogelijke) gevolgen van LVb bij opvoeden en opgroeien;
- Effectieve samenwerkingsrelatie.

Wat bieden we in de training?

- kennisoverdracht
- verhalen en tips van betrokkenen
- vaardigheden oefenen
- ervaringen opdoen.

We scheppen een veilig en activerend leerklimaat. Mede door de inzet van ervaringsdeskundigen en een trainingsacteur ervaar je wat het hebben van deze beperking betekent. De trainingsacteur doet dit op een innovatieve manier.

In principe wordt de training in-company aangeboden op locatie van de opdrachtgever.

Joke, professional:

"De moeder was alleen maar bezig te bewijzen dat ze een goede moeder is. Hoe kan ik er voor zorgen dat we met elkaar kunnen praten over wat goed gaat én wat minder goed gaat?"

Roy, 23 jaar, LVB:

"Er zitten dan veel mensen aan tafel over mij te praten. Ik zeg dan maar overal 'ja' op, dat willen ze horen, toch?"

Wat zijn de resultaten van de training?

Na het volgen van de training:

- kun je signalen van een (mogelijke) LVB (eerder) herkennen en weet je het belang daarvan;
- ben je in staat om gedrag te begrijpen vanuit de gevolgen van een LVB op het denken, voelen en doen;
- weet je welke informatie van belang is om passende hulp in te zetten;
- kun je met je werkwijze aansluiten bij het denk- en doe- vermogen van de persoon met een LVB;
- stem je de hulp die je inzet af op de verhouding tussen de draagkracht en draaglast van betrokkene(n) en zijn of haar leerstijl;
- kun je de persoon met een LVB actiever deel laten nemen aan gesprekken;
- geef je evenredige aandacht aan: wat kan de persoon met een LVB goed, wat vindt hij/zij moeilijk en wat helpt hem/haar?

*Frank, vader, LVB:
"Je moet mij geen dingen opleggen. Als jij een idee hebt dan mag je dat best zeggen. Dan kan ik er zelf over nadenken wat ik daar van vind."*

*Henk, professional:
"Ik snap niet dat deze jongere zo goed zijn kamer kan opruimen en niet in staat is om een simpele opdracht die ik hem geef uit te voeren."*

Wat gaan we doen?

De training bestaat uit 2 dagdelen à 3 uur per dagdeel. In de training gebruiken we verschillende werkvormen en leerstrategieën. Bij voorkeur geven we de training aan een homogene beroepsgroep. Hierdoor kunnen we de training op maat maken voor bijvoorbeeld:

- domein zorg: bijv. pedagogen, jeugdzorgaanbieders, gebiedsteammedewerkers;
- domein veiligheid: bijv. jeugdbeschermers, VT-medewerkers, politie;
- domein onderwijs/werk: bijv. LPA, zorgcoördinatoren, docenten, jobcoaches.

De groepsgrootte is in principe 12-14 deelnemers, zo is er voldoende tijd om te oefenen en is er ruimte voor coaching door de trainer. Het leerrendement is zo het meest optimaal. We kunnen de training -naar wens- uitbreiden met bijv. huiswerkopdrachten ter voorbereiding, coaching on-the-job, intervisie-bijeenkomsten, een terugkommiddag, opfrismiddag met advisering aan leidinggevende / beleidsmedewerkers of een LVB-beleving door Virtual Reality. Voor een training op maat gaan we graag met je in gesprek.

Accreditatie

Deze training is geaccrediteerd voor SKJ: 6 punten.

Mogelijk gemaakt door

De ontwikkeling van deze training is mogelijk gemaakt met subsidie vanuit Jeugd Expertise Netwerk Noord-Nederland (JENN | jennoord.nl). Neem voor meer informatie of het aanmelden van jouw team contact op met de MEE Academie.