



MEE Academie

Effectief communiceren met mensen met autisme spectrum stoornis (ASS)

Om mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS) zo goed mogelijk van dienst te zijn, is het belangrijk om:

- te herkennen dat je te maken hebt met iemand met ASS;
- te weten waar mensen met ASS goed in (kunnen) zijn, wat ze moeilijk (kunnen) vinden en wat hen daarbij helpt;
- in je benaderingswijze en communicatie aan te sluiten bij het (on)vermogen van deze mensen.

Deze training geeft je (nieuwe) inzichten, begrip en handvatten om autismevriendelijk te handelen. Zo laat je mensen met ASS optimaal meedoen.

De training bestaat uit 2 modules. Lees hier meer over deze training.

Niet begrepen gedrag bij mensen kan voortkomen uit een niet-zichtbare beperking, zoals autisme spectrum stoornis (ASS)

Inhoud van module 1 - herkennen, signaleren en kennis

- kenmerken van ASS en de gevolgen daarvan op het functioneren in alle levensgebieden;
- signalen herkennen die kunnen duiden op ASS;
- talenten en kwaliteiten van mensen met ASS;
- over- en ondervraging: oorzaken, signalen, gevolgen en het voorkomen er van.

Na afloop van deze module

- herken je eerder dat er (mogelijk) sprake is van ASS;
- weet je hoe ASS doorwerkt in de cognitieve en sociaal emotionele ontwikkeling;
- weet je wat je wel en niet kunt verwachten van mensen met ASS;
- (her)ken je de signalen, oorzaken en gevolgen van overvraging bij mensen met ASS en hoe je dit kunt voorkomen.

Inhoud van module 2 - communicatievaardigheden

- trainen van vaardigheden om goed te kunnen aansluiten bij mensen met een beperking;



- communicatievaardigheden oefenen t.b.v. effectieve communicatie met mensen met ASS, zoals:
 - werkrelatie & psychologische basisbehoeften
 - ondersteunen & overnemen
 - taal, tempo, verwerkingstijd en doseren
 - de kunst van het weglaten
 - duidelijkheid en voorspelbaarheid
 - visuele ondersteuning
 - normaliseren.

Bij deze module is een ervaringsdeskundige aanwezig. Mede hierdoor ervaar je als deelnemer wat het hebben van een beperking als ASS betekent. De training is onder andere gebaseerd op de methodiek 'Geef me de 5' van Colette de Bruin.

Na afloop van deze module

- begrijpen mensen met ASS jouw uitleg (beter);
- kun je voorwaarden scheppen die iemand met ASS nodig heeft om zich te uiten. Je begrijpt daardoor zijn/haar boodschap beter;
- weet je hoe je afspraken kunt maken die voor mensen met ASS uitvoerbaar zijn;
- kun je met effectieve communicatie agressie en/of passiviteit voorkomen bij mensen met ASS.

Uitgangspunten tijdens de training en praktische informatie

- je gaat actief aan de slag in een stimulerend en veilig leerklimaat;
- mede door de inzet van de ervaringsdeskundige ervaar je wat het hebben van deze beperking betekent;
- met een maximum aantal deelnemers van 12 tot 14 personen kun je voldoende oefenen en is er ruimte voor coaching door de trainer;
- deelnemers waarderen deze training met een 8,3;
- je ontvangt een reader met achtergrondinformatie en handzame kaartjes met theorie en tips.

Accreditatie

Deze training is geaccrediteerd voor SKJ: 6 punten.

Neem voor meer informatie contact op met MEE Academie
088 023 11 00
academie@meenoord.nl