

# Effectief communiceren

## Met mensen met autisme

### Inzicht, afstemming en duidelijkheid voor beter contact

#### “Ik wil het begrijpen!”

Mila werkt in een bibliotheek en raakt soms vast door onduidelijke opdrachten, onverwachte veranderingen of drukke omgevingen. Ook in sociale situaties weet ze niet altijd wat er van haar wordt verwacht. Wat Mila helpt? Duidelijkheid, structuur en begrip voor hoe zij denkt en informatie verwerkt.

Je kunt mensen met autisme overal tegenkomen: op je werk, in de sportclub, bij de huisarts, in de bibliotheek of gewoon in de supermarkt. Ongeveer 1 tot 2 procent van de bevolking heeft autisme\*.

Autisme zorgt er voor dat informatie anders wordt verwerkt. Dit heeft invloed op hoe er contact wordt gemaakt, iemand zichzelf begrijpt en de wereld ervaart.

Door je communicatie af te stemmen, rust en structuur te bieden en ruimte te maken voor iemands eigen manier van denken, voelen mensen met autisme zich begrepen. Zo verloopt samenwerken soepeler en kunnen zij meer zichzelf zijn; thuis, op school, op het werk of in het sociale leven.

In deze één-daagse training krijg je inzicht in autisme en praktische handvatten om contact en communicatie beter af te stemmen.

**Deze één-daagse training leer je**

- signalen herkennen die kunnen wijzen op autisme,
- communicatie en benadering afstemmen op mogelijkheden en behoeften,
- talent, valkuilen en ondersteuningsbehoeften van mensen met autisme benutten,
- effectief uitleggen en afspraken helder maken,
- voorwaarden creëren voor duidelijkheid, structuur en rust,
- inzicht krijgen in hoe autisme invloed heeft op denken, leren en samenwerken.

**Voor wie is deze training?**

Voor iedereen die in werk of vrijwilligerswerk mensen met autisme tegenkomt, zoals begeleiders, docenten, werkcoaches, maatschappelijk werkers, huisartsen, baliemedewerkers, vrijwilligers, bibliotheek- of sportmedewerkers.

**ERVARING VAN EEN DEELNEMER**

“De voorbeelden uit de training lieten zien hoe kleine aanpassingen in communicatie en structuur een groot verschil maken. Ik begrijp nu beter wat mensen met autisme nodig hebben en kan daar direct mee aan de slag.” — *Medewerker gebiedsteam*