



Specialistische Jeugdhulp

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar

Soms gaat het niet zoals jij wilt in je leven. Thuis of op school gaat het moeilijk, er is veel ruzie thuis of je voelt je eenzaam. Eigenlijk voelt het alsof niets lukt.

Wanneer alle adviezen tot nu niet blijken te werken, kan de specialist Jeugd en Gezin van MEE met je meedenken.

Voor wie?

Wij helpen gezinnen en jongeren mét en zonder zichtbare beperking bij vragen over bijv.:

- de omgang met je ouders
- meedoen op school, voorkomen van schooluitval
- omgaan met social media
- zelfstandiger worden
- vriendschap, relaties en seksualiteit
- omgaan met een beperking
- leren en verbeteren van vaardigheden, zoals plannen, reizen met de bus of trein, afspreken met vrienden, enz.

"Wij hebben veel ruzie met elkaar, hoe kunnen we dit stoppen?"

"Ik voel me eenzaam en vind het lastig om vrienden te maken."

"Ik wil niet naar school, maar weet ook niet wat ik anders moet."

"Ik heb vragen over seks, maar durf ze niet te stellen."

Via het Gebiedsteam of een verwijzer zoals de huisarts kom je bij ons terecht. Eerst maken we een afspraak om met elkaar kennis te maken. Als het klikt, gaan we aan de slag.

MEE op pad

We beginnen met een plan waarin we beschrijven wat je wilt bereiken en welke ondersteuning je van MEE krijgt.

Wij zijn praktisch, denken in oplossingen en houden van samen doen. Daarom spreken we elkaar regelmatig, dat kan zijn bij jou thuis of ergens anders, we kunnen bellen of videobellen. Het gaat er om wat jij prettig vindt en nodig hebt.

Hoe doen we dat?

We maken graag gebruik van beelden, tekeningen en video's. Een beeld zegt vaak meer dan 1000 woorden. De tekening (op de andere bladzijde) laat zien welke stappen we samen zetten. Met elkaar gaan we uitzoeken wat goed gaat en wat beter kan. Of misschien wil je iets leren en bepaalde doelen behalen. En wat je ouders kunnen doen. Als je vragen hebt over seks of andere onderwerpen die je niet aan iemand anders durft te vragen, kunnen wij je helpen. Uiteindelijk ben jij de belangrijkste persoon in je eigen proces. Onze ondersteuning stopt als jij met vertrouwen de toekomst in kunt gaan.

Aanmelden of vragen?

MEE Noord

Sixmastraat 66A | Leeuwarden

Leonard Springerlaan 13 | Groningen

088 023 11 00

aanmeldpunt@meenoord.nl

www.meenoord.nl

