

Niet begrepen gedrag bij mensen kan voortkomen uit een niet zichtbare beperking, zoals een licht verstandelijke beperking (LVB).



Ervaarcircuit LVB - online

Om mensen met een (licht) verstandelijke beperking te herkennen, mee om te gaan en effectief mee te communiceren

Als trainer/coach/vrijwilliger bij je vereniging ontmoet je dagelijks veel mensen. Onder hen bevinden zich ook mensen met een niet-zichtbare beperking, zoals een licht verstandelijke beperking (LVB). Als de beperking niet zichtbaar is, herken je deze niet altijd direct. Kennis over het herkennen van en omgaan met mensen met een niet-zichtbare beperking kan je helpen om de ander beter te begrijpen en de communicatie soepeler te laten verlopen. Bijvoorbeeld bij:

- het overbrengen van informatie;
- het maken, begrijpen en nakomen van afspraken;
- voor jou vanzelfsprekende communicatie en omgang die niet het gewenste effect hebben;
- conflictsituaties als gevolg van onduidelijkheid en onbegrip.

Online training Ervaarcircuit LVB

Deze online training bestaat uit 1 training à 2,5 uur > beleven, kennis en vaardigheden leren. Het doel van de training is de deelnemers zelf laten ervaren hoe verwarrend onze wereld soms kan zijn.

Vanuit deze beleving krijg je meer kennis over (licht) verstandelijke beperking en kun je je communicatie beter afstemmen op de ander. Met als resultaat: meer begrip, nakomen van afspraken en er voor zorgen dat ook mensen met een (licht) verstandelijke beperking kunnen sporten en zo mee kunnen (blijven) doen in de samenleving (inclusie).

Effect bij de deelnemers

- omslag in denken: van beperkingen naar mogelijkheden;
- concrete herkenningspunten;
- inzicht in denkwijze en begrip hoe mensen met een licht verstandelijke beperking het leven van alledag beleven en welke emoties dit kan oproepen;
- concrete handvatten om de onderlinge communicatie beter op elkaar af te stemmen;
- vaardigheden om deze handvatten effectief in te zetten tijdens trainingen.

Werkwijze

Trainers van MEE hebben jarenlange ervaring op het gebied van het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking, zij verzorgen deze training. Het online belevingscircuit met ervaringsoefeningen en naslagwerk ondersteunen de theoretische kennis die de trainer overdraagt tijdens de training.

Praktische informatie

- voor deze training is geen voorkennis vereist
- duur van het programma: 2,5 uur
- geen kosten aan verbonden
- maximum aantal deelnemers: 25
- cursisten ontvangen thuis materiaal voor de training en een handig naslagwerk.

Contact

Geertje Baas | 06 316 700 41 | g.baas@meenoord.nl